

12月のセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館
3	4 [自学]	5 ③つぶて ③書道 [自学]	6 ③つぶて 日本語ボラ [自学]	7 ③よさこい 百歳体操 日本語教室 [自学]	8 ③音楽療法 [自学]	9 ③健康づくり みんなで★HAPPY クリスマス会
10	11 ③音楽 [自学]	12 ④太極拳 [自学]	13 ③つぶて ③音楽 ③和太鼓 日本語ボラ [自学]	14 ③よさこい 百歳体操 日本語教室 [自学]	15 ③英会話 ③和太鼓 ③カンフー ④絵手紙 [自学]	16 休館
17	18 ③音楽 [自学]	19 ③つぶて ④太極拳 [自学]	20 ③つぶて ③音楽 [自学]	21 ③ダンス 百歳体操 日本語教室 [自学]	22 ③英会話 ③和太鼓 [自学]	23 ほっとぷらっと
24	25 [自学]	26 ③書道 [自学]	27 [自学]	28 百歳体操 [自学]	29 休館	30 休館
31 休館	もちつき大会 餅丸め体験 年末年始の休館：12/29(金)～1/3(水)まで休館となります。 通常開館：1/4(木)から開館します。					

③ = 子ども定例講座 ④ = 大人定例講座 ⑤ = 高齢者定例講座

[自学] = 自習室 9:00～21:00 利用可 (【小・中学生】17:00まで 【高校生以上】21:00まで)

※上記の予定表は、講師の都合や新型コロナウイルス感染症、台風など各種の警報により、急遽の変更や中止とする場合があります。

子ども食堂 ほっとぷらっと

12月23日(土) 限定50食!!
無くなり次第終了です

懐かメニュー★ **カレーライス**

11:30～12:00 子ども対象もしくは親子対象
12:00～終了まで 子ども・大人全ての方対象

1人1食! 中学生までは無料! ☆大人は300円です! なくならない次第終了となります。
友達を誘って、ほっとぷらっとに来てね★みんなが来てくれるのを待ってるよ～★

主催：ほっとぷらっとの会
連絡先：ひまわり医療生協 06-6411-0600 森田まで

地域総合センター今北 お問い合わせはコチラまで

〒660-0054 尼崎市西立花町 3-14-1
【電話】06-6416-5729
【FAX】06-6419-0045

【開館日】
・平日 9:00～21:00
・第2・4土曜 9:00～17:00


【休館日】
・第1・3・5土曜、
・日曜、祝日、年末年始

来館・利用時・事業実施時のお願い

- 館内では、会話を行う場合にはマスクの着用、咳エチケット、手洗い・手指の消毒など、感染予防策を推奨しております。
- 台風など各種の警報により、急遽、館利用時間の変更、開催事業などの延期や中止が生じる場合がありますのでご了承下さい。

地域総合センター今北 ホームページ

地域総合センター今北のイベント情報や貸館についてなど...当センターに関する情報がコチラから確認できます!



LINE登録してね★

地域総合センター今北の情報をLINEでお届けします!

【LINE ID】@947hddog



設備情報

- ・赤ちゃんの駅 (授乳・おむつ交換)
- ・斜行エレベーター
- ・ウォッシュレット付トイレ
- ・AED 設備
- ・無料 Wi-Fi
- ・パソコン室

はやくもう 人へのやさしさ おもいやり

〒660-0054
尼崎市西立花町 3丁目 14-1
TEL:06-6416-5729
FAX:06-6419-0045
指定管理者
NPO法人 人権センター東今北

いまきた 12月号

早いもので、今年もあと「一ヶ月」となりました...

今年は、10月下旬でも暑い日が続き、秋という季節を感じられませんでしたね。そして、急に気温が下がり、突然「寒～い冬がきた…」となりました。そのためか、特にこの一年が早く感じられます。しかし、この寒さに負けてられません! 新年を迎えるために、毎年恒例の「アレ!(年末のお掃除)」を頑張る時期でもありますね! 体調管理(手洗いうがい)もしっかり行い、お部屋も気分も磨き上げ、気持ちよく新しい年を迎えましょう★ ※お掃除は無理をせずに行いましょう!

12月4日～10日 人権週間です

第40回 人権啓発キャンペーン **無参加 不申込**

12月4日(月)～10日(日)は人権週間です。

12/4 月
JR立花駅南側デッキ
16:15より開催

今北・堂松南人権啓発推進委員会では「暮らしやすいが当たり前になる町づくり」を目指し、人権啓発キャンペーンを行います。皆さまもぜひご参加ください。

【当日内容】

- 人権啓発推進委員会などによる通行人への呼びかけ
- 啓発グッズの配布
- 尼崎市立大庄北中学校の吹奏楽部による演奏

※雨天の場合は、地域総合センター今北2階の集会所で行います。

※これまでに実施した人権啓発キャンペーンの様子です。

主催：今北・堂松南人権啓発推進委員会、(公社)尼崎人権啓発協会、尼崎市 協賛：今北・堂松南地域人権教育啓発促進委員会

星型カードでこの大きなツリーを飾ってね♪

『クリスマスツリー』を かざってね♪

今年も、センターに、大きな大きなクリスマスツリーが登場します!
『星型カード』をご用意していますので、かわいいデザインや、サンタさんにメッセージを書いてみてはいかがでしょう?

どなたでも大歓迎ですので、ぜひ、メッセージを書きに来てくださいね★
※星型カードはなくなり次第終了となります。

12月4日(月)～25日(月)まで展示してます★

【開館日】
【平日】9:00～21:00
【第2・4土曜日】9:00～17:00
(※第1・3土、日、祝、不可)

～12月事業のご紹介～

世代間交流 おもちつき大会 お餅丸め体験

申込期間: 12月11日(月)～15日(金) 9:00～17:00

12/27 水

地域総合センター今北2階 集会室
10:00～12:00ごろ



- 【内容】 お餅つきの映像鑑賞、餅丸め、など
- 【対象】 周辺地域の小学1年生～6年生
- 【定員】 **20名** (※先着順) ※窓口申込のみで受付します
※保護者様の参加については、子ども1人に付き1人まで可能です。
また、ご参加いただいた保護者様は、当日のお手伝いをお願いします。
- 【持ち物】 マスク着用、エプロン、三角巾(バンダナなど)、お茶持参 (※当日は必ず爪を切ってきてください。)

順先
★着
必申
要込
20定
名員
無参
料加
受窓
付口
のみ

※台風などの各種警報の発令、雨天などの場合は、急遽の内容変更または延期や中止となる場合がありますのでご了承下さい。

12/27(水) 12:00より お餅をご提供いたします!

当日 12/27(水) 12:00 より、当センターにご来館された方へお餅をご提供させていただきます★ぜひ、ご近所お問い合わせの上ご来館ください♪

ご注意ください

※お餅のご提供は申込不要です。
※お持帰り用のみとなります。
※お餅が無くなり次第終了しますので予めご了承ください。

🌸 新春 🌸 ～予定事業のご紹介～

ふれあい交流会 カラオケ大会

1/19 金

10:00～12:00

地域総合センター今北2階 集会室

参加者募集!!

定員:30名(先着順)

【申込期間】 2024年1月4日(木)～18日(木)
9:00～17:00 厳守

【申込方法】 センター窓口/電話で受付ます。

【定員】 30名 (※先着順) ※ご本人申込必須

※詳細はセンターだより「いまきた」1月号に掲載します。
お問合せはセンター今北まで。

登録団体更新説明会

1部 1/25 木

14:00～

2部 1/26 金

14:00～

地域総合センター今北2階 集会室

※どちらかの日程にご出席ください。

新年度に向けて、「登録団体更新手続き」の時期となりました。来年度(令和6年4月以降)も、ご利用を希望される登録団体(自主グループ)は『登録団体説明会』に必ずご出席ください。

説明会で、新年度(令和6年度)へ向けてのご説明と申請書の配布を行います。



今北保育所から

西立花町3丁目14-5 【電話・FAX】6416-3184

今北保育所は、家庭・地域と協力し合い、尼崎市立保育所の保育理念である『笑顔の輝く子ども』を目指して、一人一人の子どもを大切にする「人権保育」に取り組んでいます。

～こんな事業を実施しました～

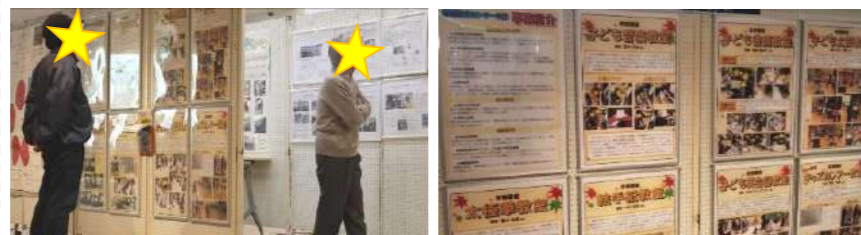
あませぶん 講演会:11月14日(火) 展示:11月8日(水)～15日(水)

市内の地域総合センター6館および女性センタートレピエの合同事業「あませぶん」(講演会と各7センターなどの紹介パネル展示)を開催しました。

講演会講師には、中岡しゅんさんをお招きしお話を伺いました。

また、紹介展示パネルでは、それぞれの施設で行っている、催しやイベント、講座、教室などをご紹介させていただきました。

今回も、たくさんの方々にご参加いただけた「あませぶん」となりました。ありがとうございました!



「愛がいっぱい ぎゅっぎゅっぎゅっ」



ぎゅっとくん・はぐっちゃん

育児相談

子育てに関する相談を行っています。
お気軽にご相談ください。

12月の園庭開放

実施日時: 火・水・木
午前10時～12時

感染などの状況により、中止や変更がありますので、直接保育所までお問合せ下さい。

今月の保育所トピックス

「クッキング・お芋のバター焼き」

春に植えた芋の苗が今年も立派に育ち、10月の終わりにみんなで芋ほりを楽しみました。大きいのが小さいのがたくさん採れたので、11月に年長児がお芋のバター焼きを作りました。あらかじめ輪切りにした芋を、スティック状に切ることには挑戦。固いので慎重に包丁を扱う子どもたちですが、うまく切れると嬉しそうです。焼いていい匂いがしてくると「早く食べたい～」と期待でワクワク。おかわりもしてたくさん食べました!

