

### 7月のセンター予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2	3 ①音楽  ②自学	4 ①書道 ②太極拳  ③自学	5 ①つぶて ②音楽 ③和太鼓 日本語ボラ  ④自学	6 ①よさこい 百歳体操 日本語教室  ⑤自学	7 ①カンフー ②和太鼓 ③絵手紙  ⑥自学	8 ①オカリナ ②健康づくり
9	10 ①音楽  ②自学	11 ①つぶて ②太極拳  ③自学	12 ①つぶて ②音楽 日本語ボラ  ④自学	13 ①よさこい 百歳体操 日本語教室  ⑤自学	14 ①カンフー ②和太鼓 ③音楽療法  ⑥自学	15 休館
16	17 海の日	18   ③自学	19 ①つぶて ②和太鼓 日本語ボラ  ④自学	20 ①よさこい 百歳体操 日本語教室  ⑤自学	21   ⑥自学	22 ①オカリナ   ほっとぷらっと
23	24   ②自学	25 ①つぶて ②書道  ③自学	26 ①つぶて 日本語ボラ  ④自学	27 ①つぶて 百歳体操 日本語教室  ⑤自学	28 ⑥自学  夏のゆうべ 雨天時: 7/31(月)	29 休館
30	31					

①=子ども定例講座 ②=大人定例講座 ③=高齢者定例講座

④=自習室 9:00~21:00 利用可 (【小・中学生】17:00まで 【高校生以上】21:00まで)

※上記の予定表は、講師の都合や新型コロナウイルス感染症、台風など各種の警報により、急遽の変更や中止とする場合があります。

**子ども食堂 ほっとぷらっと**

7月22日(土) 限定50食!!  
無くなり次第終了です

復活メニュー☆ **カレーライス**

11:30~12:00 子ども対象もしくは親子対象  
12:00~終了まで 子ども・大人全ての方対象

1人1食! 中学生までは無料! ☆大人は300円です! 無くなり次第終了となります。  
友達を誘って、ほっとぷらっとに来てね★みんなが来てくれるのを待ってるよ~★

主催: ほっとぷらっとの会  
連絡先: ひまわり医療生協 06-6411-0600 森田まで

**地域総合センター今北** お問い合わせはコチラまで

〒660-0054 尼崎市西立花町 3-14-1

【電話】06-6416-5729  
【FAX】06-6419-0045

【開館日】  
・平日 9:00~21:00  
・第2・4土曜 9:00~17:00

【休館日】  
・第1・3・5土曜、  
・日曜、祝日、年末年始

来館・利用時・事業実施時のお願い

●館内では、会話を行う場合にはマスクの着用、咳エチケット、手洗い・手指の消毒など、感染予防策を推奨しております。●新型コロナウイルスの状況、また台風など各種の警報により、急遽、館利用時間の変更、開催事業などの延期や中止が生じる場合がありますのでご了承下さい。

**地域総合センター今北 ホームページ**

地域総合センター今北のイベント情報や貸館についてなど...当センターに関する情報がコチラから確認できます!



**LINE登録してね★**

地域総合センター今北の情報をLINEでお届けします!

【LINE ID】@947hddog



**設備情報**

- 赤ちゃんの駅 (授乳・おむつ交換)
- 斜行エレベーター
- ウォッシュレット付トイレ
- AED設備
- 無料Wi-Fi
- パソコン室

はぐくもう 人へのやさしさ おもいやり

# いまきた 7月号

〒660-0054  
尼崎市西立花町3丁目14-1  
TEL:06-6416-5729  
FAX:06-6419-0045  
指定管理者  
NPO法人 人権センター東今北

人権と平和を考える(仮称)

# みんなあつまれ! 夏のゆうべ 2023

## 7/28(金)

雨天時: 7/31(月)に開催です

開催時間: 17:00~19:00ごろ (入場開始: 17:00~)

開催場所: 地域総合センター今北の前  
**グラウンド** (動的広場)

☆Guest/出演者☆

●●● 出演(予定) ●●●

- ★紙芝居 (古山千賀子さん)
- ★スマイルソーラン (スポーツ振興事業団)
- ★朝鮮舞踊 (尼崎市朝鮮初中級学校)
- ★太鼓伝創会「天突伝」
- ★太鼓集団「鼓情炎」
- ★その他のゲストほか

●●● 模擬店(予定) ●●●

チヂミ・ジュース・クッキー・アイス  
フランクフルト・ポテト・たこせん  
体力測定など



会場はコチラです

地域総合センター今北 前の  
**グラウンド** (動的広場) で開催します!

開催場所はココ!!  
駐輪場はココ!!

～ご協力をお願いします～

※会場には駐車場がありませんので、バス・自転車などでお越し下さいませようお願いします。また、駐輪場をご用意しておりますので自転車はそちらへ止めていただきますようお願いいたします。

# 事業のご紹介

小学1年生～6年生対象  
**2023年度**

## 夏休み子ども短期講座

受講料と材料費は  
どちらも無料です☆

### 絵画教室 定員:10名

- 人権ポスターと自由ポスターを描きます!●
- 【講師】芝田 順子先生
- 【日時】8/1(火)・2(水)・3(木)  
10:00～12:00

### 手芸教室 定員:10名

- 樹脂粘土と紙粘土でパフェを作ります●
- 【講師】朔晦 真澄先生
- 【日時】8/8(火)・15(火)・21(月)  
13:30～15:30

### 工作教室 定員:7名

- 割りばしでゴム鉄砲を作ります●
- 【講師】田中 捨雄先生
- 【日時】8/17(木)・18(金)  
10:00～12:00

### わんぱくクッキング&ランチDAY定員:10名

●どちらか1日をお選びください●

- 8/9水** メニュー: たこ焼き 【時間】10:00～12:30  
(どちらの日も同じ時間です)  
※終了時間は前後する場合があります。
- 8/16水** メニュー: 手づくり餃子、スープ ※各メニューには、小麦粉、卵、りんごなど(アレルギー食品を含む)を使用しますので、お子様のアレルギーの有無をご判断いただきお申込下さい。

### ●●●●● 申込みについて ●●●●●

#### 【申込期間】

7月5日(水)～11日(火) 9:00～21:00  
窓口/WEB 申込みで受け付けます。(電話申込は不可です。)

#### 【抽選結果発表日】

7月18日(火)～21日(金) 9:00～21:00  
センター今北2階玄関ロビーに「申込番号」を掲示します。  
※講座が確定された方で、抽選発表日中に窓口へお越しでない場合は、辞退と判断させていただきますのでご了承ください。

- 原則、全回出席できる方で、当センターの文化祭(10月予定)に作品を出展できる方を対象とします。
- 申込みは、窓口/WEB で受け付けます。(電話申込は不可)
- 受講料/材料費は無料です。
- 1人2講座まで選択可能です。
- 応募数が定員を超えた場合は抽選とします。
- 講座受講の確認および抽選結果は、センター今北2階の玄関ロビーに『申込番号』を講座ごとに掲示します。(※こちらからの結果連絡はございませんのでご注意ください)
- 夏休み講座受講の場合、スポーツ安全保険の加入は任意とします。希望者は窓口までお越し下さい。

#### 窓口申込み

地域総合センター今北  
2階窓口まで  
お越しください。

※申込用紙は、必ず保護者様か  
ご記入ください。

#### WEB申込み



※こちらからのメールが受信できる  
よう設定をお願いします。自動返信  
メール(申込番号)が送られてこない  
場合はこちらまでお問合せ下さい。

# 夏休み最終を 楽しもう企画!! 2023 夏休み花火大会

## 8/23 水

時間: 18:00～20:00  
(17:45センター2階集会室で受付開始)

場所: 地域総合センター今北 2階集会室  
とグラウンド(動的広場)

※雨天時: ピンゴゲームなどゲームを予定しています。

**順先** **必申** **30定** **無参** **受窓** **受電**  
**☆着** **要込** **名員** **料加** **付OK** **付OK**

注) 終了予定時間が 20:00 前後となりますので安全面を考慮させて頂き、お帰りの際はお子様のお迎えをお願い致します。

- 【内容】①ビンゴゲーム  
②軽食(菓子パンとジュースなど)をご用意します。  
③花火大会(手もち花火と噴出花火を楽しみます)
- 【定員】30名 小学1年～6年生のみ対象(※先着順)  
※定員になり次第締め切り/保護者の参加は不可です。
- 【参加費】無料
- 【申込期間】8月3日(木)～18日(金) 9:00～17:00 厳守  
※土日、祝日は休館日となりますが、8/12(土)は開館しています。
- 【申込方法】当センター2階窓口申込みまたは電話申込みで受け付けます。  
※上記時間以外での申込受付は行いませんのでご了承下さい。  
また、必ず保護者がお申込み下さい。他のお子様の代理での  
申込みは受け付けできません。(先着順のため)

※食物アレルギー  
の方は、お持ち帰り  
頂きます。

## ★ たなばた笹かざり ★ 夏休み期間も自習室を開放しています

**7月7日は七夕です**  
短冊に願いをこめて...

当センター今北2階の玄関ロビーに  
「七夕の笹と短冊」を用意しています☆  
願い事を書いてみてはいかがでしょうか?  
※短冊には限りがございますのでお早めに!

- 【学習室】  
情報資料室と教室1
- 【利用時間】  
小・中学生: 17:00 まで  
高校生以上: 21:00 まで
- 【開館日】  
・平日 9:00～21:00  
・第2・4土曜 9:00～17:00
- 【休館日】  
・第1・3・5土曜、  
・日曜、祝日、年末年始

## 今北保育所から

【住所】尼崎市西立花町3丁目14-5 【電話・FAX】6416-3184

今北保育所は、家庭・地域と協力し合い、尼崎市立保育所の  
保育理念である『笑顔の輝く子ども』を目指して、一人一人  
の子どもを大切に「人権保育」に取り組んでいます。

今月の保育所トピックス♡ 「総合避難訓練」

尼崎西消防署の消防士さん3名の方に来ていただき、  
総合避難訓練を実施しました。部屋の中が散らかっていると  
火事になりやすいそうです。日ごろから意識して片付ける  
ようにしたいですね。子どもたちは、消防車を見学したり、  
防災DVDを見たりして、火事の怖さ、避難の仕方を  
学ぶことができました。職員は消火器訓練をしました。“ピン  
を抜く”“ノズルを外す”“距離を取る”“押す”の頭文字  
“ピノキオ”で手順を覚えておくといいそうです。



「愛がいっぱい ぎゅっぎゅっぎゅっ」

ぎゅっとくん・  
はぐとちゃん

育児相談

子育てに関する相談を行っています。  
お気軽にご相談ください。

7月の園庭開放

実施日: 毎週火・水・木曜日  
時間: 10時～12時

感染症や行事により、中止や変更がありますので、  
直接保育所までお問合せください。

## 2023年度 夏休み元気ラジオ体操

### 8月 ラジオ体操日程

- 2日(水) 4日(金) 7日(月) 9日(水)
- 14日(月) 16日(水) 18日(金) 21日(月)
- 23日(水) 24日(木)

- 【時間】9:30 から体操開始です!
- 【場所】地域総合センター今北 前庭  
(※雨天時: センター今北2階プレイルームで実施)
- 【定員】20名 どなたでも参加大歓迎です!
- 【申込期間】7月5日(水)～8月24日(木)  
9:00～21:00
- 【申込方法】当センター2階窓口申込みまたは電話申込みで  
受け付けます。※途中申込み/当日申込みも大歓迎です!

必申 20定 お対 受窓 受電  
要込 名員 対象 付OK 付OK

おまかせポイント対象事業  
ラジオ体操に「おまかせ」  
はるる! 50ポイント付与